

iiiiiii Para que el examen salga bien, evitar repeticiones y ahorrar molestias al paciente, se aconseja seguir rigurosamente estas instrucciones iiiiiii

Informe al médico solicitante de la prueba sobre los fármacos que tome, si es portador de prótesis valvulares cardiacas o posibles enfermedades cardiovasculares y sobre alergias a fármacos.

Deberá retirar previamente, y bajo prescripción médica, fármacos anticoagulantes (Sintrom, pradaxa, xarelto, eliquis...).

Los antiagregantes plaquetarios (AAS, Adiro, Bioplak, Therasacard, Tromalyt, Tiklid, Plavix, Iscover, Brilique, Effient...) por lo general hay que suspenderlos, pero NO en todos los pacientes, por lo que su médico le indicará si los debe suspender o debe seguir tomando y en qué dosis.

Durante el 2º y 3º días que preceden a la prueba, seguirá una dieta sin residuos (no podrá tomar ni fruta, ni verdura, ni legumbres) y beberá dos litros de agua al día.

DIETA SIN RESIDUOS

NO SE PODRA TOMAR	SI SE PODRA TOMAR
<ul style="list-style-type: none"> • Verduras y legumbres • Carnes grasas fritas o guisadas • Caza, vísceras y embutidos • Pescado azul: atún, salmón, sardinas • Frutas • Zumos no filtrados • Grasas, aceites, salsas • Agua con gas • Bebidas gaseosas • Productos lácteos muy grasos • Chocolates y pasteles 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Caldo de verdura filtrado</i> • <i>Agua sin gas</i> • <i>Zumos filtrados de frutas</i> • <i>Café, te, tisanas, infusiones</i> • Carnes magras cocidas o a la plancha • Pescado blanco cocido o a la plancha • Queso fresco • Arroz, Pasta • Pan, galletas sin fibra • Leche, yogures, quesos

El día anterior a la colonoscopia (.....) realizará una dieta solo a base de líquidos (caldos, zumos colados o filtrados, infusiones, agua, bebidas sin burbujas...).

20 horas antes de la exploración tomará **dos sobres de casenglicol**, cada uno diluido en un litro de agua, (total 2litros). Los sobres deben tener 70.5grs*. Cada litro lo beberá en 2h (total 4h para los 2litros de preparación). Le sobrarán 2 sobres.

* NOTA: Si los sobres fueran de 17.5grs deberá diluir 4 sobres en 1litro y otros 4 sobres en otro litro. Cada litro lo beberá en 2h (total 4h para los 2litros de preparación). Le sobrarán 8 sobres.

Entre 12-14h previas a la exploración, tomará **un sobre de CITRAFLEET** disuelto en un vaso de agua. A continuación beba otros 2 litros más de líquido claro (agua, caldos calientes, zumos de fruta sin pulpa, infusiones, aquarius...).

Repita la misma operación **6h antes de la exploración** tomando el otro **sobre de CITRAFLEET** disuelto en un vaso de agua. Y beba, en las 6 a 4h que preceden a la colonoscopia otros dos litros más de líquido claro.

Puede ingerir líquidos hasta 4h antes de la exploración. SOLO LIQUIDOS, NINGÚN SÓLIDO. A la exploración irá en ayunas (mínimo ayuno absoluto las 4 horas, previas a la exploración donde no tomará ni agua).