

INSTRUCCIONES REALIZACIÓN DE COLONOSCOPIA CITRAFLEET

Para que el examen salga bien, evitar repeticiones y ahorrar molestias al paciente, **se aconseja seguir rigurosamente estas instrucciones.**

Informe al médico solicitante de la prueba sobre los fármacos que tome, si es portador de prótesis valvulares cardíacas o posibles enfermedades cardiovasculares así como sobre alergias a fármacos.

Deberá retirar previamente, y bajo prescripción médica, fármacos anticoagulantes (Sintrón, pradaxa, xarelto, eliquis, etc.).

Los antiagregantes plaquetarios (AAS, Adiro, Bioplak, Therasacard, Tromalyt, Tiklid, Plavix, Iscover, Brilique, Effient...) por lo general hay que suspenderlos, pero no en todos los pacientes, por lo que su médico le indicará si los debe suspender o debe seguir tomándolos y en qué dosis.

Durante el 2º y 3º día que preceden a la prueba (.....), seguirá una dieta sin residuos (no podrá tomar ni fruta, ni verdura, ni legumbres) y beberá dos litros de agua al día.

Dieta sin Residuos:

NO SE PODRA TOMAR	SI SE PODRA TOMAR
<ul style="list-style-type: none"> • Verduras y legumbres • Carnes grasas fritas o guisadas • Caza, vísceras y embutidos • Pescado azul: atún, salmón, sardinas • Frutas • Zumos no filtrados • Grasas, aceites, salsas • Agua con gas • Bebidas gaseosas • Productos lácteos muy grasos • Chocolates y pasteles 	<ul style="list-style-type: none"> • Caldo de verdura filtrado • Arroz, Pasta • Carnes magras cocidas o a la plancha • Pescado blanco cocido o a la plancha • Queso fresco • Zumos filtrados de frutas • Café, te, tisanas, infusiones • Agua sin gas • Pan , galletas sin fibra • Leche, yogures, quesos

El día anterior a la colonoscopia (.....) realizará una dieta solo a base de líquidos (caldos, zumos colados o filtrados, infusiones, agua, bebidas sin burbujas, aquarius, nestea, isostar...). Entre **12-14h previas a la exploración**, tomará un sobre de **CITRAFLEET** disuelto en un vaso de agua. Pasados 15 o 20 minutos, beba otros 2 litros más de líquido claro (agua, caldos calientes, zumos de fruta sin pulpa, infusiones, aquarius, isostar, nestea...).

Repita la misma operación **6h previas a la exploración** tomando el otro sobre de **CITRAFLEET**. Espere 15 o 20 minutos y hasta 4h antes a la colonoscopia beba de nuevo otros 2 litros de líquidos (fríos o calientes). Puede ingerir **líquidos hasta 4h antes de la exploración. SOLO LIQUIDOS, NINGUN SÓLIDO.**

Por ejemplo, si su exploración es a las 17h de la tarde, tomará citrafleet: el 1º sobre entre las 4-5 de la madrugada con 2 litros de líquidos y el 2º sobre a las 11h de la mañana y otros 2 litros más de líquidos hasta las 13h. A partir de las 13h en ayuno completo.

A la exploración irá en ayunas (ayuno absoluto las 4 horas previas a la exploración donde no tomará ni agua)