







## TERAPIA CON PYLERA PARA EL TRATAMIENTO ERRADICADOR DE H. PYLORI

IV CONFERENCIA ESPAÑOLA DE CONSENSO SOBRE EL TRATAMIENTO DE LA INFECCIÓN POR H. PYLORI

Es importante un buen cumplimiento del tratamiento, tanto en la pauta como en su duración, para garantizar la efectividad del mismo.

### Pauta:

- ✓ **PYLERA:** deben ingerirse **después de las comidas, siempre tras haber ingerido algo, aunque sea un tentempié.**
- ✓ **PROTECTOR DE ESTOMAGO (Esomeprazol):** debe ingerirse **antes de las comidas.**

Tomas / Día		PYLERA <sup>®</sup> (DESPUES de las comidas)	ESOMEPRAZOL (ANTES de las comidas)
1	A la hora del desayuno	 3 cápsulas	 1 cápsula / comprimido de 40 mg
2	A la hora de la comida	 3 cápsulas	
3	A la hora de la cena	 3 cápsulas	 1 cápsula / comprimido de 40 mg
4	A la hora de acostarse (con un tentempié)	 3 cápsulas	

- ✓ Ayúdese de un vaso lleno de agua para la realización de las ingestas.

Duración: 10 días

### Advertencias:

1. **No tome Pylera:**
  - ✓ si está **embarazada** o dando el pecho.
  - ✓ si tiene **menos de 12 años**.
  - ✓ si es alérgico al subcitrate de bismuto potasio, metronidazol u otros derivados del nitroimidazol, tetraciclina.
2. Tenga **especial cuidado** con Pylera si tiene que hacerse una **radiografía**, ya que Pylera puede alterar los resultados de las radiografías.
3. **Evite el sol** y las cabinas de rayos UVA durante el tratamiento con Pylera, ya que puede exagerar los efectos del sol.
4. **No coma ni beba ningún producto lácteo** durante el tratamiento con Pylera (como leche o yogur) o bebidas con calcio ya que pueden afectar a la forma de funcionar de Pylera. Puede tomar sustitutos lácteos vegetales como leche de arroz, leche de soja, de avena, de almendras... tanto leche como derivados.
5. **No beba bebidas alcohólicas** durante el tratamiento.
6. En ocasiones, el **tratamiento puede provocar diarrea**, dolor abdominal o alteraciones del gusto. **Pero evite suspender el tratamiento.** Para facilitar la regeneración de flora gastrointestinal puede tomar el **probiótico GASTRUS**. Dicho probiótico suele tomarse a primera hora de la mañana y debe separarse 2h respecto de la toma de los antibióticos.