

Requisitos que debe tener en cuenta para llevar a cabo un test de aliento para detectar H.P.:

1- **AYUNAS DE 8 HORAS** (no tomará nada, ni siquiera agua).

2- Se puede cepillar los dientes el mismo día de la prueba pero no tragar el agua.

3- **NO fumar** (desde 8 horas antes).

4- **NO habrá tomado antibióticos 30 días antes.**

Hay que esperar mínimo 30 días para poder llevar a cabo un test de aliento después de haber tomado el tratamiento erradicador para el H.P. A partir de 30 días se puede realizar cuando se quiera. Si hubiera tomado cualquier otro tipo de antibiótico para otro proceso infeccioso deberá esperar de nuevo mínimo otros 30 días sin antibiótico.

5- **No puede tomar protectores gástricos tipo omeprazol, lansoprazol, rabeprazol, pantoprazol o esomeprazol los 15 días** previos a la realización del test de aliento. **SI** puede tomar ranitidina, alquen, almax, gaviscón..hasta el día anterior a la exploración.

6- Cualquier otro tipo de fármacos que no sean estos protectores gástricos o antibióticos **NO** influyen en la realización del test de aliento por lo que se tomarán hasta el día anterior.

SI TIENE DUDAS PREGUNTE A LA ENFERMERA ANTES DE REALIZAR EL TEST DE ALIENTO.

ESTA EXPLORACION SE TARDA EN HACER 45 MINUTOS Y SE ENVÍA A MADRID PARA SU ANÁLISIS.

CITA:

DÍA _____ HORA: _____