

INFORMACIÓN AL PACIENTE

AZATIOPRINA (IMUREL®)

En este documento encontrará algunas de las preguntas más frecuentes que puede tener sobre el medicamento llamado IMUREL® (azatioprina) que le ha prescrito su médico. Podrá encontrar más información a través de su médico de atención primaria, farmacéutico o enfermera especialista en enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa.

Por qué me han indicado esta medicación?

El medicamento IMUREL® (azatioprina) se prescribe frecuentemente a pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal (enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa) que necesitan corticoides durante un tiempo prolongado o tienen una enfermedad más severa. Esto se debe al efecto sobre el sistema inmune que tiene el fármaco, que habitualmente se describe como inmunomodulador. De esta manera se disminuirá la dosis de corticoides al mínimo y con ello sus efectos secundarios. Es un medicamento que se ha usado durante años para la enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, artritis reumatoide, psoriasis, esclerosis múltiple y trasplante renal o hepático.

Cómo funciona?

La azatioprina disminuye la inflamación en el intestino y reduce la actividad del sistema inmune y los leucocitos (glóbulos blancos). Su inicio de acción puede tardar en notarse hasta pasados 3 meses desde que lo ha comenzado a tomar.

Qué dosis debo tomar y cómo debo tomarlo?

Azatioprina se distribuye en forma de comprimidos de 50 mg. La dosis que debe recibir se ajustará según su peso. Por este motivo debe comunicar cualquier cambio de peso a su médico. Lo más frecuente es que deba tomar varios comprimidos al día. Debe tomarlos con alimentos o poco después de comer. Puede tomarlos todos juntos, o separados a lo largo del día.

Durante cuánto tiempo debo tomarlo?

Si tolera correctamente el tratamiento lo más habitual es que lo tome durante al menos 4 - 5 años. Una vez pasado este tiempo podría valorarse con su médico suspender el tratamiento si se considera indicado. No debe dejar de tomarlo sin haberlo comunicado a su médico, aunque se encuentre bien durante un tiempo prolongado.

Qué ocurre si me olvido de tomar algún comprimido?

Si se acuerda el mismo día puede tomar todos los comprimidos de azatioprina que le correspondían ese mismo día. Si se ha olvidado un día de tomar la medicación no debe

tomar más dosis por día que la indicada por su médico. Si toma más azatioprina (Imurel®) que la indicada contacte con su médico.

Cuáles son los efectos secundarios?

Durante las primeras semanas puede notar náuseas y pérdida de apetito, erupciones en la piel y síntomas de gripe (fiebre, malestar, cansancio...). Puede notar también cierta caída del pelo, que se recuperará espontáneamente durante el tratamiento. Puede ocurrir que se alteren las pruebas del hígado o se inflame el páncreas de forma aguda. Puede ocurrir que sufra anemia y descenso de los glóbulos blancos o plaquetas. En algunos casos aparecen lesiones en la piel, sobre todo relacionadas con el sol.

De todas formas la mayoría de pacientes (aproximadamente el 75%) puede tomar el medicamento sin sufrir efectos secundarios. Si en algún momento nota algún efecto secundario debe comunicarlo a su médico.

Necesito algún seguimiento diferente por estar tomando este medicamento?

Especialmente debido a la posibilidad de alterar el hígado y algunas células sanguíneas debe realizar analíticas sanguíneas una vez comience a tomar azatioprina. Esto supone realizar varias analíticas durante los primeros meses. Luego se realizarán cada 3 meses aproximadamente durante todo el tiempo que dure el tratamiento.

Es recomendable que siga el proceso de vacunación según le ha indicado su médico. Esto incluirá vacunación frente a la gripe de forma anual. Debe consultar con su médico antes de recibir vacunas frente sarampión, rubeola, parotiditis, fiebre amarilla, varicela, polio y fiebre tifoidea.

Es importante que durante todo el tratamiento use crema de protección solar, especialmente en las zonas más expuestas al sol (cara, escote, brazos...).

Qué debo hacer si creo que tengo algún efecto secundario de la medicación?

Si ha notado malestar general, fiebre, sangrado fácil, tos, flemas, dificultad para respirar, erupciones en la piel o coloración amarilla o picores debe consultar con su médico o farmacéutico. En caso de que tenga contacto con alguien que está pasando la varicela o herpes (que no sea en el labio) debe contactar con su médico.

La azatioprina interfiere con el resto de mi medicación?

Este medicamento puede interaccionar algunas otras medicinas, como el alopurinol (indicado para la gota). En caso de que esté tomando o vaya a tomar esta medicación debe comunicarlo antes de comenzar a tomarlo. No es perjudicial tomar cierta cantidad de alcohol durante el tratamiento, pero esto podría empeorar algunas molestias digestivas, por lo que debe hacerlo con moderación.

Puedo tener un hijo o dar lactancia durante el tratamiento?

No hay evidencia de que esta medicación interfiera con la capacidad de quedarse embarazada. Tampoco hay evidencia de que se asocie a un riesgo mayor de aborto, parto prematuro o malformaciones. Como regla general se recomienda continuar con el tratamiento durante todo el embarazo. Además esto favorecerá que no sufra brotes de la enfermedad durante el embarazo, que si está asociado a un embarazo con más complicaciones.

Por otro lado, puede dar lactancia materna ya que los beneficios superan los riesgos de tomarlo. En este caso la dosis correspondiente a cada día debe tomarse inmediatamente después de dar el pecho.

En todo caso debe comunicar a su médico si desea quedarse embarazada o ser padre durante el tratamiento para valorar su caso individual y los riesgos asociados.

**Debe mantener la medicación fuera del alcance de los niños.
No tome más medicación que la indicada para cada día.**

The logo for CVADi is centered within a rectangular border. The text "CVADi" is written in a bold, black, sans-serif font. The 'i' is a lowercase italicized letter.

CVADi